

Lilla Nakaima Aikidoklubb

Takamaru Aikidoklubb

Lördag i Sätra skola och
Söndag i Enskedehallen
Båda dagarna 200kr – en dag 150kr



Dag1 Lördag 17 mars i Sätra skola 2 pass med inslag av jo avase

Dag2 Söndag 18 mars i Enskedehallen 2 pass med inslag av bokken avase

Tider Sätra 11:00 – 12:30 Aikido med avase jo

12:30 – 13:00 Paus och fruktstund

13:00 – 14:30 aikido med avase jo

Tider Enskedehallen 10:30 - 12:00 aikido med avase bokken

12:00 – 13:00 paus med kaffe och Smörgås.

13:00 – 14:30 aikido med avase bokken

Info Åke Bengtsson 08-97 75 95

Claes Nyberg 08-94 18 94

OBS anmälan är ej nödvändig – det är bara att komma.